



# ARTISTES EN HERBE

COCON CRÉATIF

## Journée artistique et philosophique

Pour les enfants  
de 6-11 ans

Chaque vendredi  
de 9h à 17h

Du 25 Septembre  
au 04 Décembre 2020



**Théâtre:**  
visiter son imaginaire



**Yoga:**  
s'intérioriser, se calmer



**Contes et philosophie:**  
partager sa vision du monde



**Mouvement dansé:**  
le plaisir dans le corps



**Arts plastique:**  
explorer sa créativité



Studio Espace-Temps (Plateau Mont-royal)  
4460 Rue Chambord Montréal, QC H2J 3M4



Margaux: 438-881-9962

Nissrine: 438-876-1065



[contact.artistesenherbe@gmail.com](mailto:contact.artistesenherbe@gmail.com)



@Camp de jour Artistes en Herbe



## Quelle est notre intention?

Notre intention est d'offrir aux enfants scolarisés à la maison une journée d'apprentissage et de création artistique à travers des activités variées pour goûter à différentes façons de créer.

L'idée est de pouvoir vivre une immersion dans un contexte de cocon créatif, pour découvrir toutes les différentes étapes d'un véritable processus artistique.

Comment rêver son personnage, son dessin, son texte et comment inventer à plusieurs, dans le respect de chacun et de chaque univers.

## Quelques exemples d'activités?

Modelage avec l'argile, improvisation théâtrale, danse collective, yoga, art plastique, cercles de paroles, jeux de rôles, atelier d'écriture inspirée, contes, sorties au parc ...

## À quoi ressemblerait une journée type ?

La matinée commencera par une proposition physique visant à la fois à s'échauffer, se mouvoir, être bien dans son corps pour le reste de la journée puis nous prendrons un temps de partage et d'échange sur un thème philosophique.

Après ce petit rituel du matin, nous partirons à l'aventure en explorant notre voix, notre corps, notre imaginaire en action grâce à différents jeux artistiques. Après la pause déjeuner, un moment de méditation et de relaxation sera offert.

Ensuite le temps restant sera consacré au projet créatif de la session.

## Quels sont les thèmes philosophique abordés?

Les thèmes seront définis avec les enfants à travers des discussions ouvertes. Nous allons aussi proposer des thèmes comme la confiance et l'estime de soi, le rêve de grandir etc...

## Pourquoi inscrire mon enfant?

Cette journée artistique a plusieurs objectifs:

Offrir aux enfants une expérience d'apprentissage au sein d'un groupe d'âges variés dans un cadre bienveillant et accueillant.

Permettre à la créativité des enfants d'éclore à travers des activités artistiques multiples.

Rendre L'enfant plus conscient de lui même et du monde qui l'entoure en misant sur le développement de sa confiance en lui.

Vivre des expériences sensorielles et créatives dans la joie, loin de toute compétition et désir de performance mais plutôt en aiguisant leur intérêt pour la co-création en restant libres et connectés à leur intuition et à leur propre imagination.

Si tu cherches à offrir à ton enfant un espace de création et de découverte ....

**Viens t'inscrire !**

## Qui sommes-nous?



### Margaux Lecolier :

Pédagogue, comédienne-danseuse et metteuse en scène. J'enseigne l'expression de soi à travers le théâtre, le mouvement dansé ainsi que le yoga (enfants et adultes). Je suis déterminée à offrir aux enfants, des propositions artistiques (expériences sensorielles mêlant corps et imaginaire, improvisations théâtrales...) qui les soutiennent et les accueillent dans leur singularité et originalité. Je me dédie à initier petits et grands à l'introspection, à la connexion à soi et à la force du groupe pour développer l'inspiration, la création et la rencontre intime avec son propre imaginaire.

## Qui sommes-nous?



### Nissrine Safa :

Coach en développement de la conscience émotionnelle (enfants et adultes), cela consiste à apprendre à reconnaître son émotion, la nommer et la partager dans le respect de soi et de l'autre. J'approfondis actuellement mon approche dans le contexte du lien parents-enfants. Je suis également professeur de yoga pour enfants, le yoga par le jeu et la méditation par les contes afin de semer la graine d'une vraie connexion à soi dès un jeune âge. Je crois en l'importance de créer des espaces permettant à l'enfant de bâtir ses propres opinions et donner vie à son monde intérieur.

## Comment inscrire ton enfant?

Écris-nous à:

[contact.artistesenherbe@gmail.com](mailto:contact.artistesenherbe@gmail.com)

et nous te donneront les détails supplémentaires.

Nous t'enverrons:

- le programme détaillé
- le formulaire d'inscription
- la procédure à réaliser pour le paiement

**Tarif régulier: 80\$ / journée**

**Tarif réduit\*: 65\$ / journée**

\*: chômage ou difficultés financières

**Engagement à la session.**  
**Possibilité de paiements en plusieurs fois.**

Nous restons disponibles pour répondre à toutes tes questions, si besoin!